

## **CZY DOŚWIADCZA PANI PRZEMOCY WE WŁASNYM DOMU? DOM OPIEKI DLA KOBIET ZAPEWNI SCHRONIENIE ZARÓWNO PANI, JAK I PANI DZIECIOM.**

### **Czym są Domy Opieki nad Kobietami?**

Domy Opieki nad Kobietami to bardzo bezpieczne miejsca, zapewniające schronienie i opiekę, których nie można znaleźć w żadnej książce adresowej. Wszystkie kobiety, doświadczające przemocy fizycznej, seksualnej lub psychicznej oraz ich dzieci znajdują tam bezpieczeństwo i pomoc. Nie ma przy tym znaczenia, skąd pochodzą, czy ich pobyt jest legalny, i czy posiadają środki finansowe na utrzymanie. W sytuacjach nagłych drzwi naszego domu stoją otworem także w nocy.

### **Jak wygląda życie w Domu Opieki nad Kobietami?**

Domy różnią się między sobą, jednak w jednej kwestii są takie same – ich mieszkańcy znajdują w nich bezpieczne miejsce dla siebie i swoich dzieci, gdzie mogą nabrać sił. Spotkają tam inne kobiety i dzieci, które przeżyły podobne sytuacje. Są tu pomieszczenia, w których można pobyć w samotności oraz takie, z których korzysta się wspólnie (kuchnia, pokój dzienny, pokój zabaw dla dzieci itd.). Każda kobieta sama dba i odpowiada za siebie i swoje dzieci, wiele domów zapewnia także opiekę nad dziećmi.

### **Jakiego wsparcia udziela się pokrzywdzonym kobietom?**

Wszystkie Domy Opieki nad Kobietami oferują bezpłatne porady oraz dodatkowe zajęcia, które mają na celu pomoc w

uporaniu się z doświadczoną przemocą i ukazanie nowych perspektyw życiu. Kobiety i ich dzieci, które trafiły do domów otrzymują informacje i pomoc w zakresie zabezpieczenia własnej egzystencji, prawa rodzicielskiego do opieki i kontaktów z dzieckiem, separacji i rozwodu oraz pomoc psychologa i inne formy terapii. Istnieje także specjalna oferta zajęć przeznaczona dla dzieci przebywających w Domach Opieki dla Kobiet.

### **Jak długo kobiety i ich dzieci mogą pozostać w Domach Opieki?**

Tak długo, jak jest to konieczne. Pobyt w domu jest zawsze dobrowolny. O jego długości kobieta decyduje sama.

### **Co kobieta powinna zabrać ze sobą do Domu Opieki?**

Oprócz odzieży, przyborów, podręczników szkolnych i zabawek dzieci bardzo ważne są wszelkie dokumenty osobiste. Jeśli jest to możliwe, należy wziąć ze sobą dowody tożsamości i paszporty – także dzieci – pozwolenie na pobyt i pracę, metryki urodzenia, akty małżeństwa, legitymacje (karty) ubezpieczenia zdrowotnego oraz konieczne leki i karty szczepień dzieci.

### **... a jeśli udanie się do Domu Opieki nad Kobietami nie jest możliwe?**

Nawet wtedy, gdy zagrożone lub dotknięte przemocą kobiety nie mogą skorzystać ze schronienia w Domu Opieki uzyskują bezpłatną poradę telefoniczną. Zapewniamy dyskrecję i anonimowość w kontaktach z nami.

**Pomożemy Wam. Wystarczy zadzwonić.**